

徳島県版介護助手のみなさんに聞きました

徳島市

令和元年11月より
グループホームあさがおで
働いています

挨拶や傾聴の
基本を大切にしつつ、
効率よく仕事をこなせるよう
工夫しています。

小賀野 恵美 さん (69歳)

令和3年度

小賀野さんの1日の流れ

出勤



9:00

出勤

掃除を行う居室を確認します。利用者様の体調や面会などで清掃する居室が変更になることもあります。何か気付いた時にはその都度報告して相談しています。

→



9:10

清掃開始

まずは廊下やリビングの清掃から行います。特にリビングの机の下は食べこぼしもあるので念入りに行っています。

→



9:40

シーツ交換

居室に入る前には利用者様に声をかけて了承をいただきます。動かした物は必ず元の状態に戻すことを心がけています。

→



11:45 ~ 13:00

食事の配膳、見守り、食事介助

食事が進むような声かけや、安全に食べていただけるよう見守りをしています。空いた時間は食器の洗浄などを行っています。

退勤

1. 介護助手になったきっかけは？

徳島新聞を見たのがきっかけです。リタイアしてから身体が元気な間は、何かパートで仕事をしたいと思っていました。時間や日数など無理をせず、今までの経験も活かして介護に関わる仕事をしようと思い、応募しました。

2. 介護施設で小賀野さんはどのような仕事をしていますか？

掃除とシーツ交換を中心に、昼食の配膳、食後の食器の片付けや洗浄・乾燥、洗濯・洗濯干し、洗濯たたみなどを行っています。時間のあるときには、利用者様の話し相手や、食事時の声かけなども行っています。



3. 小賀野さんは介護施設でどのような働き方をしていますか？

月・水・金曜日の週3日、9時から13時までの4時間勤務をしています。勤務日が祭日の時には休みをとっています。お盆や年末年始は相談して、少し出勤日をずらすなどの調整をすることもあります。

4. 働き始めて、小賀野さんの生活や気持ちに変化はありましたか？

生活に張りが出て、コロナ禍でも変わらず出勤することで閉じこもりがちにならずに外出の機会が増えました。自分が仕事を続けることで、社会に少しでも貢献出来たら嬉しいと思っています。

5. このお仕事のやりがいは？

自分に合った時間で働ける上に、仕事を続けることで健康の維持や介護予防に繋がることが一番のやりがいだと思います。毎日する仕事は決まっていますが、入居されている方が少しでも快適に過ごせるようにと考えながら仕事をしており、職員さんの負担が少しでも軽減できていれば嬉しいです。そのためにも、気付いたことがあればこちらからも尋ねたり、段取りを提案したりと、その都度相談しながら仕事が出来るように意識して行っています。



6. 小賀野さんのご家族は、小賀野さんが介護助手として働いていることをどうおっしゃっていますか？

「元気で働けるうちは、無理をしない程度に続けて欲しい。」とされています。



7. 今後の目標は？

無理をせず、健康を維持しながら出来るだけ長く今の仕事を続けていきたいです。コロナ禍の中で制限や気をつけなければいけないことも多く大変ですが、仕事をしながら出来る範囲で利用者様への声かけをしたり話を聞く時間を持って、少しでも寂しい気持ちを解消していただきたいと思っています。感染対策の面でも、日々の清掃の中できちんと対策を行い、利用者様やご家族様に安心して生活をしていただけるように協力をしたいと思っています。介護実習に来られた学生さんに、居室の環境整備として掃除やシーツ交換を一緒に行いながら指導を担当しました。これから介護を目指す若い人に、何か出来ることがあれば協力をしていきたいと思っています。

8. 介護施設で働き始めて、介護や介護施設の何をどのように感じるようになりましたか？

以前にも介護職員として仕事をしていましたが、施設にはその施設ごとのやり方や、雰囲気、環境も違いがあると感じています。今の施設のやり方に出来るだけ合わせるように意識をして仕事をしています。

こんなことをがんばっています

出来る範囲で入所者の方に挨拶等の声かけをしたり、汚れているところを見つけたら重点的に拭いたり、シーツ交換等の仕方も今の事業所のやり方に合わせて基本的なことは意識しながら、自分なりに効率よくこなせるように工夫しています。



主任
榎本 知美 さん

清掃やシーツ交換の時には必ず職員と利用者様に声を掛けてくれるので、利用者様も安心されています。年末年始や連休の時は、事前にご自分の業務をどのように調整するかなどの段取りも考えて相談してくれるので、本当に助かっています。

介護助手って？

- 県が創設したシニア向けの働き方
- お仕事内容は主に部屋の掃除やシーツ交換など比較的体への負担が少ない業務

参加のメリット

- 「健康維持」、「介護予防」につながる
- 「自分に合った時間」で働ける
- 「地域社会」に貢献できる

モデル事業の参加者募集！

- 参加対象：概ね60歳以上 (50歳代も参加可能)
- 参加期間：3ヶ月間 (参加期間後、相談の上、継続雇用もあり)
- 勤務の目安：週16時間程度 (一例：1日4時間×週4日)

無資格
未経験

でも参加できます！

時給制

(期間終了後継続雇用となった場合、各施設の賃金体系に基づき支給)

問い合わせ先

社会福祉法人 徳島県社会福祉協議会 徳島県福祉人材センター
〒770-0943 徳島県徳島市中昭和町1-2 徳島県立総合福祉センター3F

TEL. 088-625-2040

お仕事風景動画をご覧ください。



詳しくはコチラ

