

徳島県版介護助手のみなさんに聞きました

人との繋がりが  
できたことで、  
楽しみが増えました。

令和3年度

阿南市  
令和元年9月より  
特別養護老人ホームコスモスの里で  
働いています



青木 千恵さん(70歳)

青木さんの1日の流れ

出勤



9:00  
共有スペースの清掃  
・廊下の掃き掃除と拭き掃除をします。



10:10  
トイレ掃除  
・便器を清掃し、洗面台の鏡もきれいに磨きます。その後、床掃除をし、ゴミを収集します。



10:40  
手すり消毒  
・廊下の手すりの消毒を行います。飾っている花への水やりや手入れをします。



11:30 ~ 13:00  
シーツ交換・ゴミ出し  
・換気を行い、毎回5~7人分のシーツ交換、居室の清掃を行います。収集したゴミは集積場所に廃棄します。

退勤

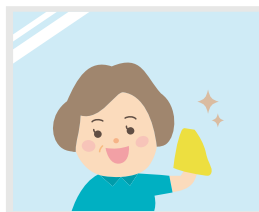
1. 介護助手になったきっかけは？

民生委員の会合で介護助手のパンフレットをみました。まだまだ健康であり、1週間の内、何日かは働きたいという思いがありました。介護助手の業務は時間の自由がきく仕事であったので、家事や趣味、ボランティア活動も今まで通り続けられると思い、応募したのがきっかけです。

2. 介護施設で青木さんはどのような仕事をしていますか？

廊下の掃き掃除・拭き掃除やトイレ掃除、共有スペースの手すり等の消毒、ゴミ出し、シーツ交換、居室の掃除などの業務を中心に担当しています。ときには、入所者様との会話を楽しんでいます。

3. 青木さんは介護施設でどのような働き方をしていますか？



9時から13時までの4時間勤務(休憩15分)でパート介護助手として働いています。6カ月毎の契約更新です。

4. 働き始めて、青木さんの生活や気持ちに変化はありましたか？

日常生活はガラガラしがちですが、仕事があると出かけるまでにしなければいけない家事等を行い、休日にはまた違うことができるように予定が立ち、生活にリズムやメリハリができました。主人も仕事中の不在時に家事を協力してくれるようになり、非常に助かっています。

5. このお仕事のやりがいは？

職員さんは、自分の子どもと同世代の方達ばかりです。いつも優しく接して下さり、楽しく働いています。私や夫の両親は亡くなっており、入所者様をみていると、今、両親が生きていればこんなことを言っているのか、こうしているのかと思いつつ、少しでも元気が出るようにと入所者様に言葉をかけています。「綺麗に掃除をしてくれてありがとう。」「お花を生けてくれてありがとう。」と声をかけていただくと本当にやりがいを感じます。人との繋がりができたことで楽しみが増えました。



6. 青木さんのご家族は、青木さんが介護助手として働いていることをどうおっしゃっていますか？

夫は、「70歳を過ぎても働ける所があるのはありがたい。仕事に行きだしてから生き生きしている。身体に気をつけて頑張ってもらいたい。」とってくれています。

7. 今後の目標は？

体調が良ければ、75歳くらいまでは働きたいと思っています。職員さんや入所者様とも親しくなれたし、お役に立てているのかなあ、と自負していて、とても生活が充実しています。新型コロナウイルス感染症が広がる前は空いた時間に楽器演奏をして入所者様に歌ってもらったり、阿波踊りをみんなで踊り、喜んでいました。コロナが終息して、みんなで歌ったり踊ったりできるようになればいいなと思っています。



8. 介護施設で働き始めて、介護や介護施設のことをどのように感じるようになりましたか？

施設整備が大変充実しています。入所者様の一番の楽しみである食事は家では準備できないような献立や味付けです。安全で安心して老後の暮らしができる介護施設の重要性はますます高くなっていくと思います。

こんなことをがんばっています



毎日皆様に元気よく挨拶をすることを心がけています。また、施設内の各所に花を生けています。入所者様や職員さんに季節の移り変わりを感じてもらい、少しでも気持ちが和んでいただきたい思いで行っています。



介護課長兼  
介護支援専門員  
村本 謙三さん

青木さんの湧き上がるような体力と人生経験の豊かさにいつも驚かされています。今では介護職員だけでなく入所者様にとっても貴重な存在になっており、明るく爽快な人柄は施設の環境整備に限らず、職場環境の風通しまで清らかにしてくれています。

介護助手って？

- 県が創設したシニア向けの働き方
- お仕事内容は主に部屋の掃除やシーツ交換など比較的体への負担が少ない業務

参加のメリット

- 「健康維持」、「介護予防」につながる
- 「自分に合った時間」で働ける
- 「地域社会」に貢献できる

モデル事業の参加者募集！

- 参加対象：概ね60歳以上(50歳代も参加可能)
- 参加期間：3ヶ月間(参加期間後、相談の上、継続雇用もあり)
- 勤務の目安：週16時間程度(一例：1日4時間×週4日)

無資格未経験でも参加できます！

時給制

(期間終了後継続雇用となった場合、各施設の賃金体系に基づき支給)

問い合わせ先

社会福祉法人 徳島県社会福祉協議会 徳島県福祉人材センター  
〒770-0943 徳島県徳島市中昭和町1-2 徳島県立総合福祉センター3F

TEL. 088-625-2040

お仕事風景動画をご覧ください。



詳しくはコチラ

