

徳島県版介護助手のみなさんに聞きました

利用者さんの気持ちに
寄り添うことを
大切にしています。

令和3年度

平成30年9月より
特別養護老人ホーム 長生園で
働いています

三好市



前川 美砂 さん (73歳)

前川さんの1日の流れ

出勤



9:00

エプロンやおしぼりたたみ

おしぼりたたみはフロアで利用者さんと話をしながら一緒にたたんでいます。終わると利用者さんにお礼を言って、飲み物の準備を行います。



10:15

シーツ交換

利用者さんが入浴している間に、その方の枕カバーやシーツの交換を行っています。一日3~4人の方のシーツ交換を行っています。



11:00

居室の掃除

居室を掃除機とモップで掃除しています。また、ベッドや点滴台等、汚れの目立つところの拭き掃除も行っています。



12:00 ~ 13:00

掃除等

トイレ掃除(1か所)・利用者さんの居室やフロアのゴミ集めを行います。お部屋の洗面台(4か所)を洗剤等で磨いています。

退勤

1. 介護助手になったきっかけは？

年金だけの生活では、経済的に厳しいなと感じていた頃、知り合いだった施設長さんに「長生園で働いてみんで」と声を掛けていただいたのがきっかけです。

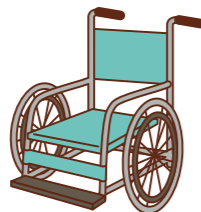
2. 介護施設で前川さんはどのような仕事をしていますか？

掃除機やモップで利用者さんの居室の掃除をしています。トイレ掃除や洗面台を磨いたり、ゴミ集め、シーツ交換もしています。洗濯物たたみは、利用者さんと話をしながら一緒にすることもあります。



3. 前川さんは介護施設でどのような働き方をしていますか？

火・木・土の週3日、9時から13時までの4時間勤務をしています。



4. 働き始めて、前川さんの生活や気持ちに変化はありましたか？

生活の糧にもなり、週3回働くことで日々のメリハリとなり、家の用事もはかどるようになりしました。



5. このお仕事のやりがいは？

週3回ですが、仕事に行くと、利用者さんが「来たでえ〜」と声をかけてくれます。私のことを待っていてくれた瞬間が一番嬉しいです。また、以前からの知り合いの利用者さんと、昔の楽しかった出来事等で、話がはずんだ時は、利用者さんにとっても楽しいひと時で、お役にたてたかなと感じ、これからも笑顔になって頂けるような楽しい話をしたいなと思います。



6. 前川さんのご家族は、前川さんが介護助手として働いていることをどうおっしゃっていますか？

一人住まいですが、近所に住んでいる子どもたちは、「元気なうちは仕事したらいいけど、無理せんときなよ」と言ってくれています。

7. 今後の目標は？



元気に体が動くようであれば、できれば、75歳まで続けて働きたいと思っています。そして、地域の方々との関わりを大事にしていきたいです。



8. 介護施設で働き始めて、介護や介護施設のことをどのように感じるようになりましたか？

職員さんは、毎日することが沢山あるので、大変だと思います。そんな中、皆さんとても頑張っていると思います。

こんなことをがんばっています

将来、自分が施設で生活するようになった時に、職員にどのように対応してもらえるか、どのような言葉がけをもらえるかを考えて、利用者の方に接するようにしています。これからも、職員の方に助けをもらいながら日々努力をしていきたいと思っています。



介護係長
森長 正和 さん

前川さんが業務の傍ら利用者様と一緒に作業をしたり、何気ない会話をしているのを見かけると利用者様にとって、身近な存在であることを感じます。利用者様に寄り添い関わるという大切な部分の一部を担ってもらっています。

介護助手って？

- 県が創設したシニア向けの働き方
- お仕事内容は主に部屋の掃除やシーツ交換など比較的体への負担が少ない業務

参加のメリット

- 「健康維持」、「介護予防」につながる
- 「自分に合った時間」で働ける
- 「地域社会」に貢献できる

モデル事業の参加者募集！

- 参加対象：概ね60歳以上(50歳代も参加可能)
- 参加期間：3ヶ月間(参加期間後、相談の上、継続雇用もあり)
- 勤務の目安：週16時間程度(一例：1日4時間×週4日)

無資格
未経験

でも参加できます！

時給制

(期間終了後継続雇用となった場合、各施設の賃金体系に基づき支給)

問い合わせ先

社会福祉法人 徳島県社会福祉協議会 徳島県福祉人材センター
〒770-0943 徳島県徳島市中昭和町1-2 徳島県立総合福祉センター3F

TEL. 088-625-2040

お仕事風景動画をご覧ください。



詳しくはコチラ

