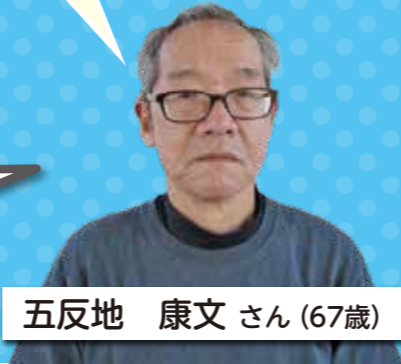


徳島県版介護助手のみなさんに聞きました

石井町

平成29年11月より
介護老人保健施設 喜久寿苑で
働いています

私を必要とし、
待っていてくれる方が
いることに
やりがいを感じています。



五反地 康文 さん (67歳)

令和3年度

五反地さんの1日の流れ

出勤



8:30

片付け、清掃、洗濯等

入苑者の食事の片づけをした後、ホールの床とテーブル拭きを行います。使用済のおしぼりとエプロンを洗濯します。



9:00

施設内の清掃、消毒等

居室、トイレ、廊下の清掃と窓ふきを行います。手すりやベッド柵などの消毒もします。



11:00

配膳と下膳、清掃等

入苑者のお茶を個別に入れ、エプロンとおしぼりを配ります。配膳・下膳後、ホールの拭き掃除等を行います。



12:40

ゴミの収集、洗濯等

施設内のゴミを収集、分別して収集場所まで持っていきます。使用済のおしぼりとエプロンを洗濯します。

退勤

1. 介護助手になったきっかけは？

母の介護をきっかけに、介護施設で働いてみようと思いました。



2. 介護施設で五反地さんはどのような仕事をしていますか？



南北に長く広がる居室を順番にモップで拭いたり、トイレや廊下、窓ふきなど、施設内全般の掃除を行っています。施設内のゴミを収集し、分別をしています。手すりやベッド柵などの消毒作業も頑張っています。

3. 五反地さんは介護施設でどのような働き方をしていますか？

週5日、8時30分から13時までの4時間30分勤務をしています。

4. 働き始めて、五反地さんの生活や気持ちに変化はありましたか？

働きはじめてから、健康になりました。



5. このお仕事のやりがいは？

毎日 同じことの繰り返しですが、お茶を入れる順番が違つと、入苑者の方が教えてくれます。業務は沢山ありますが、入苑者が、私の仕事を待っているの、必要とされていると実感し、やりがいを感じます。



6. 五反地さんのご家族は、五反地さんが介護助手として働いていることをどうおっしゃっていますか？

家族みんなが「頑張つて！」と、言ってくれています。

7. 今後の目標は？

介護助手のみんなと一緒に頑張つて働くことです。



8. 介護施設で働き始めて、介護や介護施設のことをどのように感じるようになりましたか？

職員同士の仲が良く、施設内のチームワークがとても良いと思います。

こんなことをがんばっています

体を動かすことが好きで、仕事も自転車で通勤しています。



以前は、介護業務の中に施設内全ての清掃が含まれていた為、就業時間より早く出勤していたこともあり、入苑者の介護度が年々重くなり、入苑者と関わる時間が増えてくると、掃除に掛ける時間がとれなくなってきました。そんな時、社協のアクティブシニアの事業で、介護助手を雇用することになりました。その後、ハローワークからの問い合わせもあり、少しずつ介護助手の人数が増えていきました。五反地さんは、当初からの方で入苑者についてよく把握されています。今では、とても頼りにしており、介護助手さんがいない業務は考えられません。



介護主任
河野 和美 さん

介護助手って？

- 県が創設したシニア向けの働き方
- お仕事内容は主に部屋の掃除やシーツ交換など比較的体への負担が少ない業務

参加のメリット

- 「健康維持」、「介護予防」につながる
- 「自分に合った時間」で働ける
- 「地域社会」に貢献できる

モデル事業の参加者募集！

- 参加対象：概ね60歳以上（50歳代も参加可能）
- 参加期間：3ヶ月間（参加期間後、相談の上、継続雇用もあり）
- 勤務の目安：週16時間程度（一例：1日4時間×週4日）

無資格未経験でも参加できます！

時給制

（期間終了後継続雇用となった場合、各施設の賃金体系に基づき支給）

問い合わせ先

社会福祉法人 徳島県社会福祉協議会 徳島県福祉人材センター
〒770-0943 徳島県徳島市中昭和町1-2 徳島県立総合福祉センター3F

TEL. 088-625-2040

お仕事風景動画をご覧ください。



詳しくはコチラ

