

過去8年間で  
375名の介護助手  
が活躍しています!

元気なシニアの皆さん!  
『介護助手』として  
働いてみませんか?

### 68歳・介護助手にインタビュー!



介護助手 小原 康子さん(68歳)  
令和6年8月29日から「サービス付き高齢者向け住宅  
アルザス・ロレーヌ虹の橋」で介護助手として勤務。

#### 介護助手になっただけじゃダメか?

私は67歳まで美容師の仕事をしていました。自分の中で「やりきった」と思い退職しましたが、「もう一度、一生懸命取り組める仕事を見つけない」と思うようになったんです。そんなときに、テレビCMで介護助手のことを知りました。実は、若い頃に4カ月ほど介護ヘルパーの仕事を体験したことがありまして、奉仕の仕事に興味を持っていたので応募しました。

#### どんな仕事をしていますか?

トイレ掃除や椅子・手すり・机などの拭き掃除、居室の掃除シート交換、フロア内での見守りなど様々な仕事をしています。7時から12時までの5時間勤務で、週5日働いています。

ちなみに仕事の後は、スポーツジムで汗を流すのが日課です。30年くらい前から続けています!



#### 施設長の伊藤 翔さんに聞きました! 小原さんの働きぶりはいかがですか?

元々美容師さんだったことあると思いますが、入居者の髪や身なりの乱れにいち早く気づき、直してあげている姿が印象的です。入居者様はとても喜ばれています。小原さんは他のスタッフが気づかないことに気づいてくれる、これまでの人生経験を活かした対応力が素晴らしいですね。介護職の人手が不足しているなか、小原さんに活躍していただき本当に助かっています。また、シニアの小原さんが頑張っていることで、若い職員たちも「負けない!」と良い刺激になっているようです。今後もシニア世代の「介護助手」を積極的に採用していきたいと考えています。

取材協力:株式会社ウェルフェア虹の橋 / サービス付き高齢者向け住宅 アルザス・ロレーヌ虹の橋

#### 参加者募集中!

- 参加対象:概ね60歳以上(50歳代も参加可能)
- 参加期間:3か月間(参加期間後、相談の上、継続雇用もあり)
- 勤務の目安:週16時間程度(一例:1日4時間×週4日)

#### 介護助手って?

- 県が創設したシニア向けの働き方
- お仕事内容は主に部屋の掃除やシート交換など、比較的体への負担が少ない業務

無資格

未経験

短時間

でも参加できます!

時給制

## 介護助手の事前説明会を開催中!

徳島県委託事業

徳島県社会福祉協議会 徳島市中昭和町1-2  
徳島県福祉人材センター 県立総合福祉センター3F



介護助手  
募集サイト

詳しくは  
お問い合わせ  
ください。

088-625-2040