

令和6年度

／ 広げよう！つながるWA！ ／

徳島県介護助手  
サイト ↓ 見てね！

# アクティブシニア



## 介護助手 交流会

参加 **無料**  
各会場  
定員30名  
先着順！



来場者には  
オリジナルグッズ  
をプレゼント！

### プログラム



対象

現役介護助手の方  
または、介護助手  
に興味がある方

13:30から  
14:30まで

### 笑いヨガでもっと元気に！

血行促進、脳の活性化、免疫力アップ、  
自律神経のバランスまで整う！  
良いことづくめの笑いヨガにチャレンジ  
しよう！

笑いヨガ  
講師



清水 素子 氏

- ラフターヨガ インターナショナル  
ユニバーシティ認定ティーチャー
- 日本レジリエンス研究所  
認定レジリエンストレーナー



### 「介護助手」交流会

14:40から  
15:45まで

- ・介護助手のやりがいや、成長談等が直接聞ける機会です。  
あなたの今後の生きがいづくりにつながるかも。
- ・現役介護助手さん同士、新しい仲間と出会うことで、共感し合い  
新たな気づきを得ましょう。
- ・施設職員さんからは、介護助手さんの活躍ぶりについて伺います。

日時

1 / 22 水

2025

受付：13時から

会場

美馬市地域交流センター  
ミライズ（集いのハコ）  
徳島県美馬市脇町大字猪尻西分  
116-1

申込み期限：1月15日

日時

2 / 21 金

2025

受付：13時から

会場

阿南ひまわり会館  
2階（研修室うめ）  
徳島県阿南市富岡町北通33-1

申込み期限：2月14日

／ 問合せ先 ／

申込みは、電話・FAX・QRから

※FAX申込みは裏面から

TEL：088-625-2040 FAX：088-656-1173

お申し込み  
QRコード



社会福祉法人 徳島県社会福祉協議会 徳島県福祉人材センター  
〒770-0943 徳島県徳島市中昭和町1-2 徳島県立総合福祉センター3F

# 1月22日（水）

会場

美馬市地域交流センターミライズ  
徳島県美馬市脇町大字猪尻西分116-1



# 2月21日（金）

会場

阿南ひまわり会館  
徳島県阿南市富岡町北通33-1



各会場  
無料駐車場  
あり

- ◇自動車をご利用の方へ  
徳島自動車道脇町ICより、県道12号線で約8分
- ◇公共機関をご利用の方へ  
JR徳島線、穴吹駅よりタクシーで約6分

- ◇自動車をご利用の方へ  
国道55号バイパス那賀川大橋南詰より約5分
- ◇公共機関をご利用の方へ  
JR牟岐線、阿南駅より徒歩で約5分(約300m)  
または徳島バス富岡停留所下車、徒歩で約10分

## FAX申込書

FAX : 088-656-1173

徳島県社会福祉協議会 徳島県福祉人材センター  
アクティブ・シニア生涯活躍加速化事業（担当/竹内・郡・的場）

下記フォームに必要事項をご記入いただき、  
FAXにてお申込みください

氏名	連絡先	会場 どちらか○で囲んでください
		美馬・阿南
		美馬・阿南
		美馬・阿南