

# 介護のキホン

16歳以上で介護に関心がある方

- ・ 将来介護の仕事に就きたい
- ・ 自宅での介護方法を知りたい
- ・ 認知症の人の気持ちを経験

基本的な介護技術や介護保険制度を学びましょう！

● 介護福祉士実務者研修・介護職員初任者研修・生活援助従事者研修課程の一部が免除されます。● 修了証を発行します(基礎(3時間)のみの修了証も発行)

● 8会場で開催 お住まいの地域で受講できます

東部 小松島市横須町/鳴門市撫養町/阿波市市場町/徳島市国府町

南部 那賀郡那賀町/阿南市富岡町

西部 美馬市脇町/三好郡東みよし町

保育ルーム開設します!!  
無料です!

1ヶ月前までにお申し込みください  
(未就学児対象)



## カリキュラム

	スケジュール	科目
1日目		9:55 ~ 10:00 オリエンテーション
	入門講座	10:00 ~ 12:30 基本的な介護の方法① 途中休憩あり 高齢者の身体状況 ~高齢者疑似体験・車いす体験~
		12:30 ~ 13:30 昼休憩
	基礎講座 オンライン可	13:30 ~ 15:00 介護に関する基礎知識 ~介護保険制度について~ 15:10 ~ 16:40 介護の基本 ~介護の基本の動き方~
2日目		10:00 ~ 12:00 障がいの理解 ~障がいの基本的知識~
		12:00 ~ 13:00 昼休憩
		13:00 ~ 15:00 基本的な介護の方法② 15:10 ~ 17:10 基本的な介護の方法③
3日目	入門講座	10:00 ~ 12:00 介護における安全確保 ~KYTで危険を察知~ 12:00 ~ 13:00 昼休憩 13:00 ~ 15:00 基本的な介護の方法④ 15:10 ~ 16:40 基本的な介護の方法⑤
		10:00 ~ 12:00 認知症の理解① 12:00 ~ 13:00 昼休憩 13:00 ~ 15:00 認知症の理解② 認知症VR体験 15:00 ~ 15:20 福祉人材センターからの説明・修了式・相談会



- ・ 対象者… 徳島県内在住の16歳以上で介護に関心がある方
- ・ 定員… 各会場20名程度
- ・ 会場… 徳島県内 東部・西部・南部で開催しています。詳細は裏面をご確認ください。  
各会場、徳島市(徳島県介護実習・普及センター)にてリモート受講可能です。
- ・ 4日間のうちで受講できない日程がある場合は、別会場でも受講いただけますのでご相談ください。
- ・ 基礎講座(3時間)はオンラインでも受講可能です。

受講料  
テキスト代金  
**無料**  
です!!



お申込み  
方法

WEB 申込フォーム・詳細はこちら➡  
[https://www.kenshokai.group/jisshu-fukyu-center/seminar\\_info/entry/4days/](https://www.kenshokai.group/jisshu-fukyu-center/seminar_info/entry/4days/)

FAX 裏面に必要事項をご記入いただき、お申し込みください。



お問合せ

徳島県介護実習・普及センター

徳島市国府町東高輪字天満356番地1 (健祥会プレゼンテーション内)

Tel.088-642-5113

営業時間/日祝除 8:30-17:30(担当/佐山・酒井)



# FAX 申込書 088-642-5003

## 介護に関する入門的研修「介護のキホン」講座

●ご希望のプログラムにチェックしてください 各日程、徳島市（徳島県介護実習・普及センター）にてリモート受講可能

	会 場	基礎講座	入門講座	申し込み
東部 ①	小松島市総合福祉センター	9/21(土)	9/28(土)	<input type="checkbox"/> 基礎講座のみ (3時間) >> <input type="checkbox"/> オンライン希望 <input type="checkbox"/> 基礎・入門講座 (21時間)
	小松島市横須町11-7		10/5(土)	
東部 ②	鳴門・大塚スポーツパーク (アミノバリューホール2階 視聴覚室)	10/4(金)	10/11(金)	<input type="checkbox"/> 基礎講座のみ (3時間) >> <input type="checkbox"/> オンライン希望 <input type="checkbox"/> 基礎・入門講座 (21時間)
	鳴門市撫養町立岩字四枚61番地		10/18(金)	
東部 ③	阿波市交流防災拠点施設アエルワ	1/27(月)	2/3(月)	<input type="checkbox"/> 基礎講座のみ (3時間) >> <input type="checkbox"/> オンライン希望 <input type="checkbox"/> 基礎・入門講座 (21時間)
	阿波市市場町切幡字古田190番地		2/10(月)	
東部 ④	徳島県介護実習・普及センター (健祥会プレゼンテーション)	2/19(水)	2/26(水)	<input type="checkbox"/> 基礎講座のみ (3時間) >> <input type="checkbox"/> オンライン希望 <input type="checkbox"/> 基礎・入門講座 (21時間)
	徳島市国府町東高輪字天満356番地1		3/5(水)	
南部 ①	阿井公民館	11/21(木)	11/28(木)	<input type="checkbox"/> 基礎講座のみ (3時間) >> <input type="checkbox"/> オンライン希望 <input type="checkbox"/> 基礎・入門講座 (21時間)
	那賀郡那賀町阿井字杉ノ久保17-1		12/5(木)	
南部 ②	阿南ひまわり会館	1/10(金)	1/17(金)	<input type="checkbox"/> 基礎講座のみ (3時間) >> <input type="checkbox"/> オンライン希望 <input type="checkbox"/> 基礎・入門講座 (21時間)
	阿南市富岡町北通33番地1		1/24(金)	
西部 ①	特別養護老人ホーム 健祥会家康	8/21(水)	8/28(水)	<input type="checkbox"/> 基礎講座のみ (3時間) >> <input type="checkbox"/> オンライン希望 <input type="checkbox"/> 基礎・入門講座 (21時間)
	美馬市脇町大字脇町966番地		9/4(水)	
西部 ②	ケアハウス マリア・テレジア	10/23(水)	10/30(水)	<input type="checkbox"/> 基礎講座のみ (3時間) >> <input type="checkbox"/> オンライン希望 <input type="checkbox"/> 基礎・入門講座 (21時間)
	三好郡東みよし町中庄1641番地4		11/6(水)	

※基礎講座（3時間）のみオンライン受講可能です。

※リモート受講を希望される場合は、希望日をご連絡ください。□リモート受講希望（希望日）

●全項目のご記入をお願いします / 修了証明書が発行されますので正確にご記入ください

フリガナ

氏 名

生年月日 昭和・平成 年 月 日 ( 歳)

住 所 〒

電 話 メールアドレス

職 業  無職 (休職中)  主婦・主夫  パート・アルバイト  会社員  
 高校生  大学生  その他 ( )

介護経験 なし ・ あり ( 年 ヶ月)

申込理由  日常で役立つ介護の知識・技術を学びたい  
 福祉・介護の職場への就労を検討している  
 今後介護の資格の取得を目指したい  
 (介護現場の就労経験はあるが) 更に自身の介護技術を高めたい  
 その他 ( )

特記事項



インスタグラム開設しました! ぜひご覧ください!



TOKUSHIMA\_KAISO\_JISSHU\_FUKYU

※感染予防のご協力をお願い ※ 当日、体調が優れない場合は参加をご遠慮いただきますよう、お願いいたします。



明日を想う  
健祥会グループ

健祥会グループ本部 〒779-3105 徳島市国府町東高輪字天満356番地1